

根管治療的妙用

資料來源/American Association of Endodontist
www.aae.org 編譯/金艷蓉

什麼是根管？

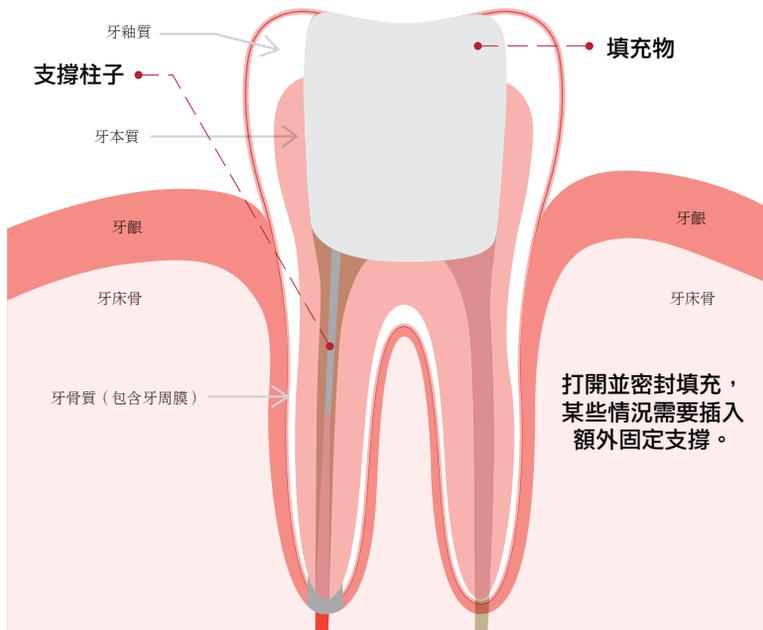
您有沒有被牙醫或牙髓科醫生告知過，您需要接受根管治療？如果是的話，那麼您不要擔心，您可不是孤單一人哦，每年大概有數百萬顆牙齒需要接受根管或牙髓治療。要知道，根管治療不僅能夠緩解您的牙齒疼痛，還能使您的微笑更加迷人。

理解根管治療的程序，有助於您瞭解牙齒的解剖結構。在牙齒白色的最表層牙釉質下，是一層堅硬的牙本質，牙齒內部的空腔是一種軟組織即牙髓，俗稱牙神經。牙髓包含了血管、神經和結締組織，在發育的過程中，幫助牙齒根部的生長。對於一顆發育成熟的牙齒來說，它不需要依賴牙髓而存在，因為牙齒依靠牙齒周邊組織供應養分。

牙髓治療是牙齒內部的處理過程，當牙髓有炎症或感染，便需要牙髓治療了。炎症或感染有許多不同的原因：牙深部腐爛，重複的牙科手術，牙冠損壞，牙齒裂紋或缺損。有些牙齒創傷會導致牙髓損傷，甚至外觀並不見到牙齒有缺損或裂紋。如果牙髓炎症或感染不治療的話，那麼就會牙痛，甚至引起膿腫。

哪些情況需要接受根管治療呢？

◎咀嚼時有嚴重牙痛，或牙齒壓痛。



◎牙齒遭遇冷和熱都會非常敏感，即疼痛，即使移除冷的或熱的東西，仍然會持續敏感。

◎牙齒顏色變深變黑。

◎牙齦腫脹和觸痛。

◎牙齦持續或反復發作的腫塊。

◎有時候，牙齒病變並不一定有症狀存在。

根管治療如何挽救牙齒？

在根管治療的過程中，首先要清除發炎或感染的牙髓組織，進而需要非常細心地清洗和消毒牙齒內部，然後填充一種被稱為牙膠的類似於橡膠的材料，最後重建牙冠，或填充保護。治療完成之後，牙齒就和正常牙齒一樣，恢復功能，可以繼續使用。

現代的根管治療更多的是一套完

善的常規填充程序，一般可以通過一到兩次就診就能順利完成，當然具體情況還是要依據您牙齒的病變狀況，以及個人健康條件而定。治療之後，您完全可以期待一個舒適的體驗。

根管治療的費用

治療成本取決於牙齒病變的嚴重程度，以及牙齒的位置，許多牙醫保險可以覆蓋牙髓治療。一般牙醫僅僅實施根管治療的費用（不包括後續的牙修復程序），門牙大約是350元到540元，磨牙估計是520元到800元。而

牙髓醫生的手術費用可能在此基礎上要高出50%。

根管治療保存天然牙齒的優點

◎保存有效的咀嚼功能。
◎正常的咬力和感覺。
◎自然的外觀。
◎保護其他牙齒過度磨損和拉傷。

牙髓治療可以幫助您保持一個天然迷人的微笑，繼續無障礙地享用您喜愛的美食，減少看牙醫的需求。如果治療後的牙齒得到適當的維護，那麼大部分經歷過根管治療的牙齒都能夠和其他天然的牙齒一樣，可以長時間使用，甚至用上一輩子也沒問題。■