

父母心 戰病魔

26.6%

美國未成年人患有
某種慢性疾病。



幾年前，生活在紐約的華裔少女徐海倫和家人在外遊玩時，患有 I 型糖尿病的海倫突然感到不適：她的血糖濃度突然升高了。在注射了胰島素還是無濟於事的情況下，海倫被送進了急診室。雖然她後來慢慢康復了，但是這次發病經歷給徐家留下了一道陰影。

去年秋季，18歲的海倫要上大學了。海倫雖然從小伴隨著糖尿病長大，但在父母的精心照護下，她的生活無憂，學業優良，並考取了理想的大學，全家都感到很高興。但和其他父母僅對孩子在外獨立生活的擔憂不同，海倫的父親徐先生還有其他的憂慮。“我女兒已經成熟不少，能夠面對自己的疾病”，海倫父親徐先生說，“我們相信她能照顧自己，但她的血糖一旦降低，可能遭遇生命危險，這令我們十分放心不下。”

父母養育一個患有慢性疾病的孩子，是很費時費心的，一旦病情出現變化，難免心力交瘁。當孩子進入青春期，越來越需要獨立和自由的時候，他們卻還要時常對自己的健康保持高度警惕，這讓父母怎能放心得下呢？

幸好現代醫學的發展令這些孩子們能過上健康、長久的生活，但它同時也帶來了新的問題。很多情況下，孩子們要面對治療過程中的種種副作用，如脫髮、增肥和低血糖等。另外，很多孩子的學業會由於頻繁的療程和欠佳的身體狀況而耽擱下來。

更何況，孩子終究還是孩子啊，他們需要保持正常的生活狀態，交友和適應學校的生活。

海倫的父親徐先生在和學校溝通之後，她的新宿舍被安排在醫務樓的旁邊。學校也請了校醫來知會海倫的室友，一旦發生特別情況應該如何緊急處理。徐先生高興地說：“她離家已兩個多月，但目前還是一切正常。”

給父母的小貼士

- ◎**儘量溝通**：要多與子女溝通他/她的病況。
- ◎**尋找支援**：病童父母也需要精神上的支援，您可以在網上找到相關疾病的互助小組，並參加他們的討論和活動。
- ◎**仔細擇校**：與子女選大學時，要考慮到學校的醫療設施，並且要和校醫溝通，讓他們瞭解子女的病況。
- ◎**懂得放手**：患有慢性疾病並不代表生活不能正常自理，雖然孩子的壓力重大，但他們的心理承受能力會超出父母的想像。