

中國的甲型H1N1流感的研究

2009年12月9日,《新英格蘭醫學雜誌》刊登了一篇由北京朝陽醫院研究人員撰寫的《甲型H1N1流感臨床特徵分析》的論文,文章向醫界和有興趣的公眾解釋這項針對中國首次發現的甲型H1N1流感的大規模臨床特徵描述性研究。

北京朝陽醫院王辰博士和他的同事們,從被確診的426例甲型H1N1流感的臨床病例分析中,發現甲型H1N1流感的平均潛伏期為兩天。

研究人員在論文中報告說,雖然大部分人在兩天內出現症狀,但有時也會有病人是一天甚至長達七天的時間才顯現症狀。他們說確切的潛伏期已經很難界定了,而一份美國的分析提供了一個兩到七天的範圍。

由於中國官方採用了硬性的公共衛生措施,他們將早期疑似患者以及和病人接觸者隔離七天,期間進行檢測分析。確診的病患需要住院治療,直到完全痊癒。

納入研究的對象是2009年的5月10日到6月30日期間,在中國20多家醫療機構住院治療的426名被確診患有甲型H1N1流感的患者。這種對2009年甲型H1N1病毒感染患者的密切觀察,為研究人員獲得了一個測算潛伏期的良機。

他們還使用實時逆轉錄聚合酶鏈反應(PT-PCR)的方法,獲得病毒核酸檢測陽性持續平均時間約為6天(範圍在1-7天之內)。

儘管症狀都大體相似,其中嚴重病例很少,這可能和病人能夠獲得迅速住院治療有關。

下面是426名患者的臨床特徵分析描述概要:

◎平均年齡23.4歲,53.8%是男性;

◎最常見的症狀是發熱和咳嗽,分別達到 67.4%和69.5%;

◎典型的發熱會持續兩天;

◎腹瀉、或噁心和嘔吐的症狀,分別是2.8% 和1.9%;

◎成人中有68.1%,兒童中是92.3%,會發生淋巴細胞減少症,這種情況一般在症狀出現的第二天開始,在症狀的第七天消失;

◎25.4%的病患存在低鉀血症;

其中,年齡小於14歲、男性、症狀發生48小時後才接受奧司他韋(oseltamivir)治療均為病毒核酸持續檢測陽性的獨立危險因素。

有19名病患肺部X光檢查異常,但沒有嚴重肺炎。426名病人最終全部治癒出院。

王博士等特別指出,他們的案例和美國墨西哥的案例由於在住院治療方面處理不同,故臨床上沒有可比性。該項研究的對象也不包括在社區中感染並且沒有尋求醫院治療護理的病患。

此次研究結果對於臨床實踐中正確認識甲型H1N1流感疾病及其發病規律,建立規範的診療體系,以及對於重症及危重症患者的識別和早期預警都具有重要的臨床意義。

衛生和人類服務部助理秘書長Nicole Lurie醫學博士認為,在建立流感預防和反應的檢測方面,這項研究取得了進步。她在一篇社論中寫道,在世界範圍內,自從2003年爆發嚴重急性呼吸系統綜合症(SARS)之後,這種對流感的檢測有了明顯的進步。但是在科學的基礎上建立公眾健康的對策,還需要投入更多的研究。■