

# 子宮異常出血



月經週期是女性在生育年齡段的一種生理現象，它週而復始的規律循環，對每個女性的身體、心理以及生育有著無可比擬的重要影響。正確認識正常經期，以及能夠識別什麼樣的情況屬於子宮異常出血，是女性提高自我保健意識不可忽缺的醫療常識。

什麼是子宮異常出血？出現下面這種情況，在臨床上均屬於子宮異常出血。

◎子宮不定期出血：兩個經期之間的子宮出血，或點狀出血。

◎性生活之後出血。

◎經期出血總量過多，或月經次數過多，行經持續時間延長，即月經週期間隔時間太短。

◎月經次數過少，即指月經週期間隔時間長。

◎月經過少，指流出的經血量有明顯減少。

◎絕經之後出血，這是指絕經之後一年，所發生的子宮出血，這是不正常的現象，需要馬上診斷處理，不可忽視。

## 什麼是正常的月經週期？

正常月經的週期是一系列複雜的荷爾蒙，作用在下視丘、腦下垂體、卵巢和子宮，從而產生週期性的變化。卵巢濾泡在成熟和排卵時，所形成的特定荷爾蒙環境，可導致子宮內膜產生一系列的變化，這種變化的目的，就是要利於受精卵的著床。正常經血產生的原因，就是因為沒有受精卵在子宮內膜著床，導致已經為懷孕作準備而增厚的子宮內膜脫落，故而引起出血。月經的週期性與卵子

成熟、排出、受孕與否有關，其實也是一個生殖週期。依照卵子的生長過程一般將月經分為行經期（即月經出血），濾泡期（10-12天），排卵期（1-2天），黃體期（14天左右），這就是月經週期週而復始的整個過程。

月經週期是指這個行經期的第一天至下個行經期的第一天。正常的月經週期，短則21天，長則可達35天，大部分婦女的週期在28天左右，正常經血流量持續在2到7天。若月經週期停止3至6個月，表示停經，也屬異常現象。

## 子宮異常出血的原因是什麼？

導致子宮異常出血的原因有很多，它們包括：

- ◎妊娠；
- ◎流產；
- ◎異位妊娠（宮外孕）；
- ◎子宮腺肌症；
- ◎服用部分避孕丸，或使用宮內避孕器（Intrauterine Device/IUD）；
- ◎子宮或宮頸感染；
- ◎子宮肌瘤；
- ◎凝血問題；
- ◎子宮息肉；
- ◎子宮內膜增生；
- ◎一些癌症，如子宮癌、宮頸癌和陰道癌等；

◎多囊卵巢綜合徵；

## 子宮異常出血在什麼年齡段最為常見？

通常，子宮異常出血可以出現在女性的任何年齡，一個婦女一生在某些時候有經期不規律，也是很常見的現象。一般9到16歲的女孩，在其第一次週期（初潮）開始的數年間，經期的規律往往不那麼準。隨後大約在50歲左右接近閉經的婦女，週期也往往出現跳躍的跡象，經血量變少或過多都有可能。

## 怎樣診斷子宮異常出血？

您的主診醫生會就月經週期等問題，詢問您的個人和家庭相關的醫療病史，這將幫助醫生能夠一直跟蹤觀察您的經期，這個過程有一些關鍵詞可以幫您更好理解並在日曆上記錄自己的經期情況：日期、週期長短（出血程度的輕、中或重度，出血點等）。

醫生會為您做一些適當的體檢和血液檢查，這些檢查主要檢測您血液的血細胞數、體內的荷爾蒙水平，以及排除其他血液疾病。若是懷孕的話，可能還需要相關的檢查。

## 診斷子宮異常出血還需要 哪些實驗室檢查？

醫生將根據您的症狀，可能還會需要更多的實驗室檢查。部分檢查可能在診所就可完成，部分則需要在醫院或外科中心進行。

**子宮腔超聲波造影檢查** 通過一根細管將造影劑注射入子宮，借助超聲波，可顯示子宮的影像。

**超聲波檢查** 超聲波可以顯示盆腔器官的圖像。

**核磁共振（MRI）** 這是一種利用強大的磁場，建立內部器官影像的檢查方法。

**宮腔鏡** 一種細小的內窺鏡設備，通過陰道和開放的宮頸，插入子宮，這讓檢查者可以清楚看到子宮內部的情况。

**子宮內膜病理切片檢查** 通過內窺鏡將子宮內膜做一個活組織切片，然後在顯微鏡下做病理檢查。

## 哪些手術可以幫助 控制子宮異常出血？

部分婦女由於息肉和肌瘤生長而引起的子宮異常出血，需要手術切除這種生長物。有些患者可以通過宮腔鏡進行手術，有時也需要借助其它設備。子宮內膜消融術（Endometrial Ablation）是一種止血或永久性減少出血量的有效手段，術前一般需要做子宮內膜病理切片檢查。若其它治療手段失敗，或沒有更合適的治療方案，醫生會採用子宮切除術（Hysterectomy），這種手術是婦產科的大型手術，手術之後的女性就不再會有月經週期，而且無法生育。

## 哪些因素是在治療時需要考慮？

治療方式基於很多因素，包括出血的原因、您的年齡，以及您是否有生育的需求等，大部分婦女可以使用藥物治療，但仍有部分女性需要通過手術治療來達到治愈目的。 ■

資料來源：美國婦產科學院 The American College of Obstetricians and Gynecologists  
翻譯/金艷蓉