

糖尿病-及早發現益處多

今天的世界，糖尿病發病率有著越來越高越來越年輕化的趨勢，糖尿病各種影響生活質量甚至威脅生命的嚴重併發症，不僅對病人的生活工作帶來巨大影響，也給各國政府的醫療帶來沉重負擔。那麼如果早期篩檢早期發現，是否會給治療帶來益處呢？並且具有經濟上的效益呢？根據最近WebMD 報導，一項在美國的醫學研究顯示，在30-45歲開始篩檢第2型糖尿病，不只能以挽救生命，也可以因此及早介入而省下後續的照護費用。

這項新研究顯示，在美國，30-45歲開始篩檢糖尿病可以顯著減少心臟病發作、死亡、糖尿病相關併發症，以及增加健康存活的年數。研究者、美國糖尿病協會的Richard Khan等人在The Lancet期刊中表示，研究後分析認為，在30-45歲開始篩檢第2型糖尿病，且每3-5年複檢，是有成本效益的。

比方說，如果在30歲時開始的每3年複檢一次，每1,000名30歲篩檢者約可預防7例心肌梗塞（心臟病發作），且維持超過50年（以同樣的篩檢策略），預估每1,000人約可以增加171 QALYs（品質校正壽命年數）。

研究者在這項研究中，使用來自美國人口代表樣本的資料，建立一個無糖尿病、30歲、325,000人的模擬樣本，之後使用電腦模式將8種糖尿病篩檢

方法與無篩檢進行比較，這些篩檢方式的差別在於開始時的年紀、篩檢頻率、病患是否特地為了糖尿病篩檢而就醫，或者只是為了監測高血壓。

在這項研究的模式中，一旦診斷第2型糖尿病，即開始以標準方式治療，研究者評估治療對於心臟病發作、中風、糖尿病相關併發症等的影響，也分析未來50年的健康生活年數，甚至比較了每個篩檢方式的成本效益。

結果顯示，相較於沒有糖尿病篩檢者，所有的糖尿病篩檢策略都能：

- * 減少了心臟病發作次數(每篩檢1,000人可預防3-9例心臟病發作)

- * 預防糖尿病相關併發症(每篩檢1,000人可預防3-9例)

- * 每篩檢1,000人，可額外增加93-194例年健康壽命年數。

多數篩檢策略可以預防糖尿病相關死亡(每篩檢1,000人可預防2.5例死亡)。不過，這些糖尿病篩檢方法對於預防中風效果有限或者沒有效果。

該分析顯示，其中5種糖尿病篩檢方法每增加存活1年所需的費用大約在10,500美元以下，使它們具有可以廣泛使用的成本效益。

研究者還發現，將糖尿病篩檢以及其他標準篩檢併用檢測，例如高血

壓以及膽固醇，最具成本效益。

有學者在評論中表示，該研究提供了後續證據，支持糖尿病篩檢應該和高血壓及血脂檢測同步使用。這些篩檢建議也和美國糖尿病協會目前的篩檢指引一致。

糖尿病數據

- ◎ 在美國有2360萬兒童和成人患有糖尿病，佔人口比例7.8%；

- ◎ 已有1790萬人被診斷患有糖尿病；

- ◎ 尚有570萬人沒有被診斷出來；

- ◎ 5700萬人有前期糖尿病；

- ◎ 每年有160萬年齡在20歲以上的人被診斷患有糖尿病；

- ◎ 20歲以下人群：186,300或者0.22% 患有糖尿病；每400到600名兒童和青少年中約有1人患有1型糖尿病；200萬年齡在12到19歲的青少年（或者六分之一體重超重者）有前期糖尿病；

- ◎ 20歲以上人群：2350萬或者10.7% 此年齡段的人群患有糖尿病；

- ◎ 60歲以上人群：1220萬或23.1% 此年齡段的人群患有糖尿病；

- ◎ 男性：1200萬或者11.2% 的20歲以上男性患有糖尿病；

- ◎ 女性：1150萬或者10.2%的20歲以上女性患有糖尿病；

- ◎ 死亡率：2006年糖尿病是美國第七大死亡病因，此年共有72,507人死于糖尿病；

- ◎ 糖尿病的費用：2007年全美和糖尿病相關的費用高達1740億美元。

（摘自National Diabetes Fact Sheet, 2007/2007年國家糖尿病概況報告）

編撰：金艷蓉

審核：許苑慧營養師

