

2012美國 宮頸癌篩檢指南

2012年3月，以美國癌症協會（The American Cancer Society，簡稱ACS）為首，和美國陰道鏡和子宮頸病理學協會（American Society for Colposcopy and Cervical Pathology，簡稱ASCCP）、美國臨床病理學協會（American Society for Clinical Pathology，簡稱ASCP）聯合發佈了2012年新的子宮頸癌（以下簡稱宮頸癌）預防和早期檢測的篩檢指南，該篩檢指南適用於沒有宮頸癌症狀的婦女。在這次有關篩檢標準的變更中，美國癌症協會不再推薦女性每年進行子宮頸塗片檢查（Pap，巴氏子宮癌檢驗法）。

宮頸癌是全美婦女的健康殺手，每年有多少婦女會得宮頸癌？

根據美國癌症協會對2012全美宮頸癌發病的最新估計：◎全美有12,170名婦女將被診斷為宮頸癌；◎大約有4,220名婦女將死於宮頸癌。

部分研究者認為，非侵入性宮頸癌（被發現時癌症局限在宮頸部位）的發病率大約是侵入型宮頸癌的四倍，但早期發現並被及時治療，宮頸癌一般是可以治愈的。

宮頸癌通常發生在中年，大部分病例的發病年齡在50歲之前，而年齡在20歲以下的病例很少見。但是超過50歲的婦女仍然有很高的發病風險，這也就是為什麼老年婦女仍然需要進行宮頸癌篩檢的重要性。

子宮頸癌是美國婦女最為常見的致命癌症之一，但自1955年以來，宮頸癌的死亡人數已經下降了很多，其中一個主要的原因就是，臨床醫生們已經能夠通過篩檢，發現並治療早期病例，或阻止癌症的惡化。宮頸癌的早期病例，其治愈率相當高。

兩種篩檢宮頸癌的檢測

子宮頸塗片檢查法（Pap檢測，也稱巴氏檢測法）能夠發現宮頸細胞早期變化，並在它們演變為癌症之前進行治療。該方法也能夠發現早期宮頸癌，此時的宮頸癌易於治療。HPV（人乳頭狀瘤病毒）檢測法能夠檢測出導致細胞變化和癌症的感染。人乳頭狀瘤病毒感染很常見，多數能夠自動消失並不引起問題。HPV檢測通常和Pap檢測一起進行，它或許可以幫助醫生決定如何治療Pap檢測結果異常的女性。



資料來源：美國癌症協會
The American Cancer Society

最新推薦的宮頸癌篩檢指南

1. 所有女性都應在21歲時開始進行宮頸癌篩檢。
2. 21至29歲的女性應每3年做一次Pap檢測，如果Pap檢測結果異常，則需要進一步做HPV檢測。
3. 30至65歲的女性應每5年同時檢測一次Pap 和 HPV。這是優先推薦的方法，如果每3年單獨檢測一次Pap 也是可以的。
4. 超過65歲，定期篩檢結果都是正常的女性，不必再做宮頸癌篩檢。被診斷為宮頸原位癌的女性應該繼續進行篩檢。
5. 做過子宮切除術將子宮和子宮頸摘除，並且沒有宮頸癌或宮頸原位癌史的女性，不必再進行篩檢。
6. 接種了HPV疫苗的女性仍然應該按其年齡階段，各自進行推薦的篩檢。
7. 宮頸癌高危女性更應頻繁地進行篩檢，高危女性包括具有HIV感染、接受過器官移植、或接觸DES藥物（drug eluting stent，稱為藥物洗脫支架，或藥物釋放支架）的女性。這些女性都應該諮詢醫生或護士。

總之，美國癌症協會不再推薦女性每年檢測Pap，因為宮頸癌通常需要超過10年至20年時間才會發生，過度頻繁的篩檢會導致不必要的醫療程序。 ■