

資料來源：WebMD Health News

# COPD的篩檢和認知受損

據WebMD 2010年4月的一份在綫報道顯示，有多達三分之二帶有慢性阻塞性肺病(COPD)風險因子的人，不知道自己患有這種疾病。

在40歲以上的老煙槍當中，約有五分之一患有COPD，但只有三分之一曾被確診為這種常見的肺部疾病。加拿大多倫多大學的Kylie Hill博士與同事們在加拿大醫學協會期刊(Canadian Medical Association Journal)中指出，沒有診斷出COPD是常有的事，這意味著更加需要篩檢高危人群。

COPD是一種侵入性、無法治癒的疾病，會影響到肺部，使得呼吸更加困難。吸煙或曾經有吸煙史，都會顯著增加罹患COPD的風險。這項研究估計，全世界40歲以上的人群中，約有10%受到COPD影響。研究人員觀察到那些有已知風險的患者，罹患這種疾病的發病率。他們用肺功能測試法篩檢1,003名40歲以上、現在或之前是老煙槍、因為任何COPD跡象到基層保健診所就醫的人。老煙槍的定義是曾經抽煙20包年以上，包年是指每天抽的包數乘上抽的年數。

結果顯示在篩檢的人之中，有20.7%符合COPD的診斷標準，但這其

中只有32.7%的人曾被診斷出這種疾病，或是知道他們的COPD診斷結果。研究人員表示，曾經有其它研究指出COPD的診斷率偏低，但是這篇研究的範圍特別引人注目，因為所有參與者都有兩個COPD的主要風險因子。

所以研究人員表示，藉由篩檢早期發現具有COPD風險的人，例如對年長的老煙槍來說，就可及時提供更有有效的治療選擇，從而降低醫療成本。

另一項在2009年的研究顯示，罹患COPD的年長者，有較嚴重的認知損傷。之前的研究發現COPD與認知功能損傷或智力衰退有關，但是研究人員表示，這是第一次顯示COPD對智力的表現會隨著時間推移而有負面影響。

西奈山醫學院的助理教授William W. Hung 醫師說，他們的研究結果讓大家更加瞭解，罹患嚴重COPD的成人是認知損傷的高危險群體，這也許使醫護人員在處理這類COPD的時候，面臨更加嚴峻的挑戰，因為認知受損可能使病人的一般健康狀況和生活品質進一步惡化。

研究人員假設，罹患COPD的人也許因組織缺氧或含氧量低，導致影響認知表現的腦部問題。他們在研究中

比較超過4,150位50歲以上、有或是沒有COPD的成人智力表現，他們在1996年和2002年之間接受至少兩次測驗。

刊載在美國呼吸和急診醫學期刊(American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine)的研究結果顯示，相較於沒有COPD的老年人來說，有嚴重COPD症狀的老年人顯然有更大的認知損傷，即使在校正其他疾病和教育程度後結果還是一樣。罹患嚴重COPD的病人表示，COPD影響了日常活動，而且他們需要補充氧氣。

在控制了可能影響認知損傷的其他因素後，有嚴重COPD症狀的人在35點的評分上，顯然比沒有這種病的人平均低了約1點。雖然減少1點似乎很少，但Hung醫師表示，與COPD相關的認知損傷影響許多日常工作，例如處理金錢和藥物等。根據之前的研究顯示，認知功能衰退的程度，在嚴重COPD患者中，增加了22%執行日常工作有困難的人數。

Hung醫師強調，雖然這個數字看起來好像對個人沒有重大意義，但以人口來分析，大概有四分之一的嚴重COPD患者會有基本生活技能的困難。■