

FDA批准第一個

產後憂鬱症藥物

(文源：美國食品和藥物管理局)

美國食品和藥物管理局(FDA)日前批准了第一個專治產後憂鬱症的藥物「Zulresso」，此藥是製藥公司Sage Therapeutics研發的，專門針對分娩後所患有的嚴重憂鬱症，是一種須注射超過兩天半的靜脈注射藥物。

Sage表示，「Zulresso」在無醫保的情況下需花費34,000元，還須額外加上住院費與其他費用。保險是否支付則將由各保險公司自行決定，並依據保險計劃制定自付費用。

產後憂鬱症每年影響約40萬名美國女性，它通常會在幾周後結束，但也可能持續數個月甚至數年。一般可以用抗憂鬱症藥物治療，但需要6至8週才會發揮藥效，也不能保證對每個人都有效果，有些人則會去求助心理醫生。

FDA心理疾病藥品部門專家Dr. Tiffany表示，產後憂鬱症是一種嚴重疾病，甚至會有生命危險。女性可能有傷害自己或傷害孩子的可怕想法。

「Zulresso」的活性成分brexanolone是模仿天然存在的荷爾蒙黃體激素衍生物，其水平會在生產後下降。



「Zulresso」輸液有助於恢復正常荷爾蒙水平與情緒，不過，這種藥物最常見的副作用是嗜睡、頭暈、頭痛，少數人會有較嚴重的問題，例如昏眩或失去意識。

由於這些藥物副作用的風險可能導致受傷，FDA表示將限制產後抗憂鬱藥物「Zulresso」，其只能在有執照的健康護理中心使用，病人在進行藥物輸液時，會被隨時監控。

專家指出「Zulresso」對女性哺乳基本是安全的，希望這個新藥能用在治療嚴重產後憂鬱症病例，以及不能以抗憂鬱症藥物治療的病患。

Sage公司將於6月下旬開始銷售藥品，並同時開發第二種藥丸形式的類似治療方法。